

Tayland 2026 - The Reboot Retreat

Reboot - 28 Haziran - 4 Temmuz 2026
Tur - 4-7 Temmuz 2026

Sevgili topluluğumuz,

Sizi birlikte yavaşlamaya ve durup hissetmeye davet ediyoruz.
Reboot Retreat Thailand, 28 Haziran – 4 Temmuz 2026 tarihleri arasında gerçekleşiyor.

Yoga, nefes, doğa ve paylaşılan varlık aracılığıyla yavaşlamak, hizalanmak ve kendinle yeniden bağlantıya geçmek için açılmış bir alan. Reboot Retreat; beden, zihin ve sinir sistemi için yumuşak bir tazelenme sürecidir.

Yedi gün boyunca Why Nam Beach Resort'ta bir araya geliyoruz
yalnızca tekneyle ulaşılabilen, ormanın kalbinde saklı, yalın ama rafine bir ada sığınağı.

Gür ormanla açık denizin arasında gizlenmiş bu özel plaj, haftamız boyunca ortak evimiz oluyor.
Tekneyle varıyoruz, tek bir grup olarak kalıyoruz ve bu zamanı yaşayan, nefes alan bilinçli bir topluluk olarak paylaşıyoruz.

Evimizi Paylaştığımız Yer

- Kumsalın üzerinde, denize sıfır bungalovlar
- Orman, sessizlik ve denizle çevrili
- Yalnızca tekneyle ulaşım
- Bilinçli bir topluluk olarak birlikte yaşam
- Tüm öğünler dahil: kahvaltı, öğle ve akşam yemeği
- %100 vegan mutfak
- Yavaş ada sabahları için kaliteli, özenle hazırlanmış kahve

Ayrıca retreat haftası içinde bir özel grup deneyimi paylaşıyoruz:

- Reiki
- Buz banyosu (ice plunge)
- Resort dışında birlikte yenilen bir yemek
- Koh Phangan'ı ziyaret etmek
- Meyve pazarı
- Hint restoranı

Reboot Deneyimi (7 Gün)

Hafta boyunca bedeni ve sinir sistemini destekleyen şu pratikleri paylaşıyoruz:

- Hatha Yoga (hizalama temelli)
- Ashtanga Yoga
- Somatik Yoga
- Yin Yoga
- Yoga Nidra
- Nefes çalışmaları
- Ayurveda sohbetleri & bedenselleştirilmiş yaşam bilgeliği
- AcroYoga

Akşamlar bağ kurmaya davet eder; gün batımlarıyla yumuşayan anlar, derinleşen sohbetler, anlamlı sessizlikler... Ve gecenin ilerleyen saatlerinde müzikle, hareketle, kutlamayla açılan bir alan.

Sertifikasyon

Bu retreat, Yoga Alliance'a kayıtlı 50 Saatlik Hatha Yoga Alignment Sertifikası içerir.
Retreat sonrasında, yalnızca saatleri değil; yaşanmış bir deneyimi temsil eden resmî 50h Yoga Alliance Sertifikası alırsınız.

Masaj & Bireysel Bakım

- Resort içinde şifa masajları mevcuttur.
- Masajlar retreat ücretine dahil değildir.
- Dileyenler masajları yerinde, bireysel olarak rezerve edebilir.

Katılım Bedeli (USD)

Yalnızca Reboot Retreat (7 gün):

- Paylaşımlı oda: 2.300 USD
- Tek kişilik oda: 2.600 USD

Reboot Retreat + 3 Günlük Kapanış Turu:

- Paylaşımlı oda: 2.900 USD
- Tek kişilik oda: 3.200 USD

(Tüm fiyatlar USD cinsindendir.)



Tayland 2026 - The Reboot Retreat

✿ 3 Günlük Kapanış Turu — Hareketle Entegrasyon

Retreat sonrası, dileyenlerle birlikte 3 günlük bir yolculuğa devam ediyoruz:

- Şelale ziyaretleri
- Fil barınağı
- Şnorkelle yüzme
- Tekneyle ada gezisi
- Tapınak ziyaretleri
- Birlikte paylaşılan yemekler ve yumuşak entegrasyon

Tur günlerinde rehberli yoga dersleri yapılmaz.

Bedeniniz kişisel pratik çağrısı yaparsa, bunun için her zaman alan vardır.

♥ Dahil Olanlar

- Denize sıfır konaklama
- Tüm vegan öğünler
- Tam retreat programı
- Retreat haftası içindeki bir grup deneyimi
- 50 saat Yoga Alliance sertifikası
- (Seçildiği takdirde) kapanış turu deneyimleri
- Tekne transferleri ve yerel transferler

✈ Dahil Olmayanlar

- Uçuşlar
- Masajlar
- Kişisel harcamalar

Bu retreat bir kaçış değil.

Bu bir hatırlayıştır.

ritmi, sadeliği, anda kalmayı

ve doğaya, bedene ve gerçeğe yakın yaşamının sessiz neşesini hatırlamak.

Bu yolculukta seni kalpten karşılamaktan mutluluk duyarız.

Sevgiyle,

Ceyda Fatma Saltadal

Krishna Tiwari

Funda Monn Birinci

