Zanzibar 2026 - The Reboot Retreat

(7 Günlük Retreat: 17–23 Eylül | 3 Günlük Tur: 23–26 Eylül)

Safari • Yunuslarla Yüzme • Şnorkelle Dalış • Tüplü Dalış

Sunshine Marine Lodge, Zanzibar

Sevgili topluluğumuz,
Sizi dönüştürücü bir yolculuğa davet etmekten büyük bir mutluluk duyuyoruz:
The Reboot Retreat Zanzibar 2026.
Bu yalnızca bir retreat değil.
Ritimle, kültürle, doğayla derinden bütünleşerek gerçek bir dönüşüm deneyimi.
17–23 Eylül tarihleri arasında Zanzibar'ın beyaz kumsallarında buluşuyoruz; turkuaz okyanusun ılık rüzgârla, baharat kokulu havayla ve Afrika güneşiyle birleştiği yerde.
23–26 Eylül'de ise adanın ötesine uzanan, güçlü bir 3 günlük yolculuğa birlikte devam ediyoruz.
Burada zaman yavaşlar,
sinir sistemi gevşer.
Dolayısıyla beden kendi doğal ritmini yeniden hatırlar.

Topluluk Alanımız
Sunshine Marine Lodge, sonsuzluk hissiyle ufka uzanan Hint Okyanusu'nun üzerinde yer alır; panoramik manzarası, tropik bahçeleri ve sakin zarafetiyle alan açar.
• Plaj ve bahçe manzaralı konaklama
• Beyaz kumlar ve turkuaz okyanus
• Palmiyeler ve tropik doğayla çevrili ortam
• Okyanusa bakan sonsuzluk havuzu
• Bilinçli bir topluluk olarak paylaşılan yaşam
• Kahvaltı, öğle ve akşam yemekleri
• Taze ve yerel mutfak
• Yavaş sabahlar, Okyanusta yüzme deneyimi, çıplak ayak gün batımları

Bu retreat bir tatil değil,
kendinle temas edebileceğin bir alan.

Reboot Deneyimi (17–23 Eylül)
Bu hafta boyunca bedeni, nefesi ve farkındalığı merkeze alan çok katmanlı bir pratik sürecinden geçiyoruz:
• Hiza odaklı Hatha Yoga
• Ashtanga Yoga
• Bodynamic / Somatik Yoga
• Yin Yoga
• Yoga Nidra
• Nefes çalışmaları – Buteyko Tekniği
• Yüz Yogası
• AcroYoga

İçsel Yolculuğun Derinliği
Bu deneyim yalnızca bedensel pratiklerden ibaret değil.
Hafta boyunca iç dünyanla gerçek bir temas alanı açıyoruz:
• Yogayı klasik öğretileriyle inceleyip modern yaşamla bağını keşfetmek
• Yogik bilgeliği çalışma ve içsel yansıtma
• Açık paylaşımlar ve bedensel entegrasyon
• Deneyimli eğitmenlerimizden bireysel rehberlik
• Sorulara, kişisel sürece ve dönüşüme alan açmak
Burası pratiğin bedende karşılık bulduğu yer.
Bilginin deneyime dönüştüğü alan.

Retreat Haftası Boyunca Kültür & Doğa Deneyimleri
Retreat günlerinin arasında adayı birlikte keşfediyoruz:
• **Stone Town** ziyareti
• Yerel baharat bahçelerinde keşif
• Zanzibar'ın farklı plajlarını keşif
• Yerel sofraları paylaşmak ve kültürle temas
Akşamlar gün batımında bir araya geldiğimiz, sakinlik ve paylaşımın öne çıktığı anlara dönüşüyor; bir akşamı ise müzik, hareket ve kutlamaya ayırıyoruz.

Tur Günleri (23–26 Eylül)
Retreat sonrası keşif günleri
Retreat sonrasında isteyenlerle yolculuğa birlikte devam ediyoruz:
• Zanzibar'da yunus turu
• Tanzanya'da 1 günlük safari
• Tanzanya uçuşu dahil
• Vahşi doğayla temas
Bu tur günlerinde rehberli yoga dersleri yapılmaz. Ancak; kişisel pratik yapmak istersen, her zaman alan vardır.

Sertifikasyon
Bu retreat, Yoga Alliance onaylı
50 saatlik Hatha Yoga Alignment Sertifikasyon programını içerir.

Ücretlendirme – Tüm fiyatlar USD cinsindedir
(7 günlük retreat + 3 günlük tur dahildir)

Okyanus Manzaralı Odalar
• Tek kişilik: $3,900
• Çift kişilik (paylaşımlı): $3,400
• Üç Kişilik: $3,300

Deluxe Bahçe Süiti
• Tek kişilik: $3,700
• Çift kişilik : $3,300
• Üç Kişilik: $3,100

Aile Bahçe Süiti
• Tek kişilik: $3,800
• Çift kişilik: $3,400
• Üç kişilik: $3,200

Dahil Olanlar
• Plaj ve bahçe manzaralı konaklama
• Retreat süresince tüm öğünler
• Tüm retreat programı;
-4/5 Saat Yoga Pratiği
-1 Saat özel derinleşme sınıfı
• Hafta içindeki ada gezileri
• Yoga Alliance onaylı 50 saatlik Hatha Yoga Alignment sertifikasyonu
• Yunus turu
• Tanzanya'da safari turu
• Safari için Tanzanya uçuşu
• Tüm transferler

Dahil Olmayanlar
• Uluslararası uçuşlar
• Masajlar, şnorkelle dalış ve tüplü dalış
• Kişisel harcamalar

Bu retreat bir kaçış değil.
Sadeliği, ritmi, kültürü ve vahşi doğayı yeniden hatırlamak.
Zanzibar yumuşaklığı öğretir.
Afrika gücü öğretir.
Okyanus teslimiyeti öğretir.

Bu yolculuğu sizinle deneyimleyecek olmak bizim için çok değerli.

Sevgiyle,

Ceyda Fatma Saltadal
Krishna Tiwari
Funda Monn Birinci 🤍